肖　暖

肖暖，女，汉族，1974 年 2 月出生，河北省保定市人，医学博士，主任医师，任河北大学附属医院老年医学科/特需病房主任、首席医师、老年病教研室主任。担任中国老年保健医学研究会缓和医疗分会常务委员、中国老年医学学会数字诊疗分会委员、河北省临床肿瘤学会肿瘤心脏病学专家委员会常务委员、河北省医学会老年医学分会常务委员、河北省医学会全科医学分会委员、保定市医学会老年医学分会主任委员，河北省老龄健康专家库成员。

聚焦全科医学领域关键问题，主要从事高血压、心血管疾病及精神心理相关疾病的临床与基础研究，在老年人群常见慢病管理与心理干预方面积累了丰富经验。主持完成保定市科技计划项目“不同运动方式对心血管风险以及焦虑、抑郁的影响”，为运动干预改善心血管健康与情绪问题提供了实践依据；主持河北省财政厅项目“综合医院老年疾病照护队伍人才培养”，助力提升区域内老年疾病照护专业人才能力；主持完成保定市科协调研课题“莲池区‘ihc 高血压智慧管理’诊疗现状的调查”，为推动全科医学领域慢病智慧化管理的规范化、本土化发展提供了决策依据。作为核心单位成员，参与国家老年疾病临床研究中心科研项目“运动认知风险综合征患者的综合临床特征及血液生物标志物评估项目”，推动老年认知相关疾病的机制研究与临床评估体系完善。2023 年度评为“中国老年医学学会数字诊疗分会优秀专家”。近 5 年以通讯作者身份在老年骨代谢、

心血管疾病领域发表 SCI 论文 2 篇；指导研究生开展科研工作，助力其发表核心期刊论文 10 余篇。带领学生开展心血管疾病、代谢疾病及神经精神疾病的前瞻性队列研究、横断面研究与回顾性研究，帮助研究生提升科研思维与实践能力，培养符合全科医学发展需求的专业人才。

邮箱：2314528820@qq.com